

## 浄智寺



今回「座禅」をご指導くださった朝比奈和尚が住職を務める浄智寺では、座禅や精進料理を体験できます。

★[浄智寺HP](#)

お参りの証「御朱印」  
集めが日本では大人気！  
季節ごとのデザインや、  
オリジナルの御朱印帳を  
用意する社寺も！



御朱印



座禅



写経



精進料理



着付け



人力車



茶道・和菓子



香道

朝比奈さんから  
お話のあった「香道」が  
体験できるのはココ  
→[香司 鬼頭天薫堂](#)

# 鎌倉

12世紀に、武士が政権を握る「鎌倉幕府」が鎌倉に成立し、武士文化が花開きました。  
鎌倉には今でも、当時の社寺や伝統文化が多く残されており、座禅や写経、茶道など、様々な伝統文化を体験することができます。

★各体験の詳細はこちら  
[鎌倉観光協会 HP](#)

## 宝庵



また、浄智寺のほど近くに佇むお茶室「宝庵」。ここでは、座禅の他に、茶道や和菓子作り体験もできます。

★[Kamakura Mind HP](#)

## 報国寺



## 建長寺



## 長谷寺



## 浄妙寺



## えびす屋

